

## OmaUrheilu – etuja sinulle ja tukea seurallesi

OmaUrheilu on Urheilu Mehiläisen seurakumppaneille ja seuran jäsenille tarkoitettu palvelu, joka helpottaa sinun ja urheiluseurasi asiointia terveyteen liittyvissä kysymyksissä ja tapaturmatilanteissa.

Lataa maksuton OmaMehiläinen-sovellus älypuhelimellesi tai kirjaudu verkkopalveluun, niin pääset rekisteröitymään OmaUrheiluun. OmaUrheilun kautta hoitotiimisi Mehiläisessä on aina käden ulottuvillasi ja saat varattua ajan nopeasti. Lisäksi löydät palvelusta ohjeita tapaturmien ja vammojen ensihoitoon sekä rahanarvoisia etuja käyttöösi.

HJK on Urheilu Mehiläisen kumppani. **Rekisteröitymällä OmaUrheilu -palveluun ja asioimalla Mehiläisessä kerrytät seuralle maksettavaa tukipottia.** Myös HJK:n kannattajiksi rekisteröityneiden ystävien ja perheenjäsenten asiointi Mehiläisessä kasvattaa HJK:n tukipottia!

### Toimi näin:

1. **Jos et vielä ole ladannut OmaMehiläinen-sovellusta puhelimeesi**, lataa se sovelluskaupastasi ja rekisteröidy OmaMehiläisen käyttäjäksi seuraamalla sovelluksen ohjeita.

**Jos sinulla on jo OmaMehiläinen-sovellus puhelimesi**, varmista sovelluskaupan puolelta, että käytössäsi on viimeisin versio. Päivitä sovellus tarvittaessa ”Päivitä”-painiketta painamalla.

[Lataa/Päivitä mobiilisovellus - iPhone](#)

[Lataa/Päivitä mobiilisovellus - Android-puhelin](#)

2. **Avaa kohta ”OmaUrheilu” sovelluksen Lisää-välilehdeltä.** Löydät sen oikeasta alareunasta.
3. **Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasasi ”HJK” ja käytä rekisteröitymisessä salasanaa MEHURHEILU**

**Valmista tuli!**

Lataa OmaMehiläinen sovellus ja rekisteröidy OmaUrheilun käyttäjäksi jo tänään!

Tutustu palveluun: [mehi.info/omaurheilu](http://mehi.info/omaurheilu)

Lisätiedot: HJK:n seurakoordinaattori Elina Myllymäki [elina.myllymaki@mehilainen.fi](mailto:elina.myllymaki@mehilainen.fi)