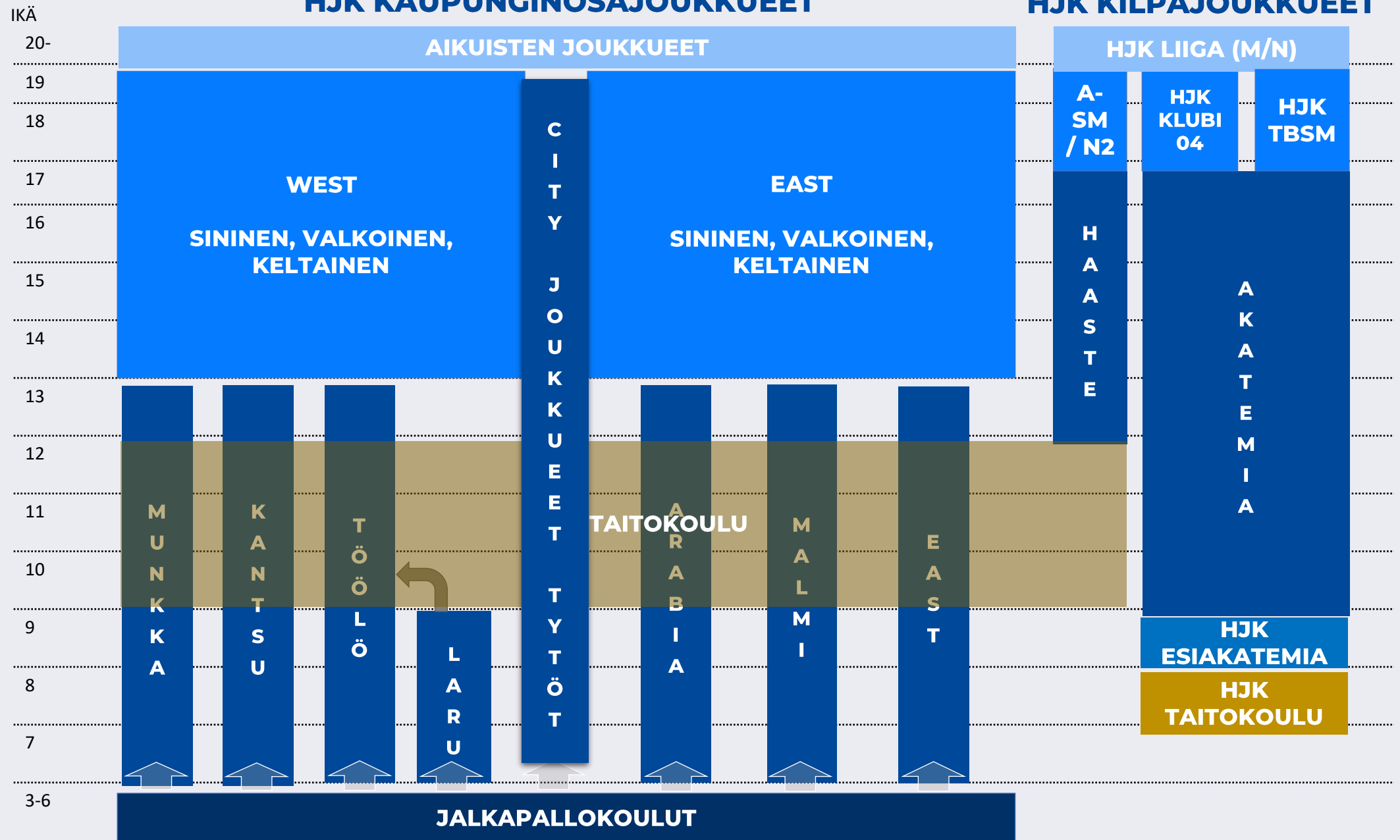




HJK valmentajapolku

HJK KAUPUNGINOSAJOUKKUEET

HJK KILPAJOUKKUEET



HJK-valmentaja

Organisoi – Motivoi – Opettaa – Johtaa

HJK-valmentaja on

- *Seurauskollinen ja ammattimainen*
- *Sisältöosaaja ja utelias oppimaan*
- *Aktiivinen ja energiaa tuova*
- *Välittävä ja turvallinen*

HJK-valmentaja seurassa

Seura tukee valmentajan kasvua

- Seura mahdollistaa ja vastaa valmentajien sisäisestä koulutuksesta sekä tukee valmentajien laadukasta arkitoimintaa mentoroimalla arjessa.
- Seura kannustaa kouluttautumaan ja kustantaa ikävaiheeseen liittyvät keskeiset seuran osoittamat ja SPL:n järjestämät muodolliset koulutukset.
- Seura rakentaa lyhyen ja pitkän tähtäimen urapolkusuunnittelun yhteistyössä valmentajan kanssa.
 - ✓ Mahdollisuus edetä hallitusti eri ikäluokkien välillä aina ammattivalmentajaksi asti
 - ✓ Mahdollisuus liikkua seuran sisällä myös kaupunginosa- ja akatemiatoiminnan välillä osaamistason mukaisesti
 - ✓ Mahdollisuus kasvaa apuvalmentajasta kohti vastuovalmentajaa
- Huom. HJK:n ensisijaisena tavoitteena on rekrytoida ja kehittää valmentajia, jotka profiloituvat kyseisen ikävaiheen erityisosaajiksi.



HJK valmentajapolku

6–9-vuotiaat

HJK valmentajapolku 6–9-vuotiaat

Valmentajana toimiminen ikävaiheessa	<ul style="list-style-type: none">• Sitoutuu johtamaan toimintaansa seuran arvojen ja valmennuslinjan mukaisesti.• On helposti lähestyttävä ja innostava persoona.• Hallitsee erinomaiset viestintä- ja organisointitaidot. • Kykenee organisoimaan tehokkaan ja toimivan harjoitustapahtuman.• Omaan tai sitoutuu omaksumaan lasten valmennuksessa tarvittavat pedagogiset taidot ja tukee lapsen kasvua sekä kehitystä.• Toimii roolimallina ja kykenee mallisuoritusten näyttämiseen• Ohjaa ja kannustaa pelaajia omatoimiseen lajiharjoitteluun ja tiedostaa lapsen kyvyn omaksua ja oppia uusia asioita
Valmentajan kouluttautuminen ja osaaminen	<ul style="list-style-type: none">• HJK valmentajan ikävaiheessa 6-9 tulee suorittaa seuraavat liiton järjestämät muodolliset koulutukset:• Futisvalmentajan startti, D-kurssi, C+ (ei tarvittavia aloittaessa)• HJK valmentajalta edellytetään kyseisessä ikävaiheessa seuraavat seuran suosittelemat/määräämät lisäkoulutukset:<ul style="list-style-type: none">✓ Seuran sisäiseen valmentajakoulutukseen sitoutuminen <p>HUOM: Pystyäkseen valmentamaan HJK:n ikäluokissa 6-9 vuotiaat edellä mainitut koulutukset tulee olla suoritettuna tai niiden suorittamisesta tulee olla kahden vuoden konkreettinen suunnitelma.</p>
Valmentajan kehittymisen seuranta ja mentorointi	<ul style="list-style-type: none">• Seurataan valmentajana kehittymistä säännöllisesti arjessa kehityspäällikön ja valmennuspäällikön johdolla.<ul style="list-style-type: none">✓ Harjoitteen suunnittelu – organisointi ja johtaminen✓ Harjoitustapahtuman suunnittelu – organisointi ja johtaminen• Keskiössä seuraidentiteettivalmentajamäärittelyn pohjalta kehittymisen mittaaminen valikoiduissa painopisteissä.• Puolivuotis- kehityskeskustelut valmentajien kanssa.



HJK valmentajapolku

10–12-vuotiaat

HJK valmentajapolku 10–12-vuotiaat

Valmentajana toimiminen ikävaiheessa	<ul style="list-style-type: none">• Sitoutuu johtamaan toimintaansa seuran arvojen ja valmennuslinjan mukaisesti.• Rakentaa pelaajien kanssa toimintaympäristön, jossa tavoitteellinen harjoittelu ja hauskuus yhdistyvät ja pelaajan laji-innostus kasvaa.• Perustaa opettamisen dokumentoituun tietoon ja tekee seurantaa (videot, arviot, testit, otteluanalyysit ja kehityskeskustelut).• Toteuttaa ja arvioi pelaajien lajitaitoja, fyysisten ominaisuuksia ja seuraidentiteettipelaajana kehittymistä.• Kykenee hyvään vuorovaikutukseen pelaajien ja vanhempien sekä seuran ihmisten kanssa. • Keskittyy kehittämään yksilön peruseriaatteita, jossa laji- ja perusmotoristen taitojen kehittämiseen lisätään pelin ymmärtämisen ja havainnoinnin harjoittelun määrää. Pelaajille kehitetään vahvemmin joukkueena pelaamisen peruseriaatteita, jotka antavat lisäarvoa yksilön peruseriaatteiden kehittymiselle.• Jatkaa perusliikuntataitojen opettamista ja liittyy niitä jalkapalloon, monipuolisen joukkueharjoittelun kautta. Pelaajan kehoa on tarkoitus valmistaa kohti järjestelmällistä jalkapalloharjoittelua.
Valmentajan kouluttautuminen ja osaaminen	<ul style="list-style-type: none">• HJK valmentaja suorittanut (tai hänelle luodaan suunnitelma suorittaa) liiton järjestämät muodolliset koulutukset:<ul style="list-style-type: none">✓ UEFA C-valmentajatutkinto tai lasten valmennukseen erikoistunut C+ tutkinto• HJK valmentajalta edellytetään jatkuvaa kouluttautumista seuran ja liiton toteuttamien täydennyskoulutusten kautta:<ul style="list-style-type: none">✓ Yksilönä ja joukkueena pelaamisen periaatteiden ja valmennusmetodologian koulutus (esim. Ekkono online/Youth Master Ekkono koulutus)✓ Seuran sisäinen valmentajakoulutus✓ Huuhkaja- ja Helmaripolun täydennyskoulutukset
Valmentajan kehittymisen seuranta ja mentorointi	<ul style="list-style-type: none">• Valmentajana kehittymistä seurataan ja arvioidaan arjessa seuran määrittelemän seuraidentiteettivalmentaja-arvioinnin kautta harjoitteen ja ottelun johtamisessa seuran valmennuslinjaan pohjaten.• Valmentajan kanssa pidetään puolivuotiskehityskeskustelut valmennuspäällikön kanssa.



HJK valmentajapolku

13–15-vuotiaat

HJK valmentajapolku 13–15-vuotiaat

Valmentajana toimiminen ikävaiheessa	<ul style="list-style-type: none">• Rakentaa pelaajien kanssa toimintaympäristön, jossa tavoitteellinen harjoittelu ja hauskuus yhdistyvät ja pelaajan laji-innostus kasvaa.• Tunnistaa yksilöiden fyysisen ja psyykkisen kasvun erilaisuuden sekä osaa tukea pelaajiaan yksilöllisesti näissä haasteissa.• Tiedostaa kasvupyrähdysten sekä aktiivisen urheilun tuomat haasteet ja osaa rytmittää harjoittelun kuormituksen sekä fyysiseltä että kognitiiviselta näkökulmalta.• Perustaa opettamisen dokumentoituun tietoon ja tekee seurantaa (videot, arviot, testit, otteluanalyytit ja kehityskeskustelut).• Toteuttaa ja arvioi pelaajien lajitaitoja, fyysisten ominaisuuksia ja seuraidentiteettipelaajana kehittymistä.• Kykenee hyvään vuorovaikutukseen pelaajien ja vanhempien sekä seuran ihmisten kanssa. • Jalostaa yksilön peruseriaatteita ja kehittää niitä edelleen kohti pelaajan pelipaikkakohtaisen peruseriaatteiden vaatimuksia. Varmistaa joukkueena pelaamisen peruseriaatteiden toteutumisen ja kehittää pelaamista pelipaikkakohtaisten vaatimusten mukaantulon myötä joukkueen pelitavaksi.• Toteuttaa perusliikuntataitojen kehittymistä jalkapalloharjoituksissa ja opettaa järjestelmällisestä jalkapalloharjoittelua pelaajille. Ohjaa pelaajia tarvittaessa seuran fysioterapiapalveluihin.
Valmentajan kouluttautuminen ja osaaminen	<ul style="list-style-type: none">• HJK valmentaja suorittanut (tai hänelle luodaan suunnitelma suorittaa) liiton järjestämät muodolliset koulutukset:<ul style="list-style-type: none">✓ UEFA B-valmentajatutkinto✓ Lisenssin ylläpitämiseen vaadittavat SPL:n täydennyskoulutukset• HJK valmentajalta edellytetään jatkuvaa kouluttautumista seuran ja liiton toteuttamien täydennyskoulutusten kautta:<ul style="list-style-type: none">✓ Pelipaikkakohtainen ja valmennusmetodologian koulutus (esim. Master Ekkono koulutus)✓ Seuran sisäinen valmentajakoulutus✓ Huuhkaja- ja Helmaripolun täydennyskoulutukset
Valmentajan kehittymisen seuranta ja mentorointi	<ul style="list-style-type: none">• Valmentajana kehittymistä seurataan ja arvioidaan arjessa seuran määrittelemän seuraidentiteettivalmentaja-arvioinnin kautta harjoitteen ja ottelun johtamisessa seuran valmennuslinjaan pohjaten.• Valmentajan kanssa pidetään puolivuotiskehityskeskustelut valmennuspäällikön kanssa.



HJK valmentajapolku

16–18-vuotiaat

HJK valmentajapolku 16–18-vuotiaat

Valmentajana toimiminen ikävaiheessa	<ul style="list-style-type: none">• Rakentaa pelaajien kanssa toimintaympäristön, jossa tavoitteellinen harjoittelu ja hauskuus yhdistyvät ja pelaajan laji-innostus kasvaa.• Tunnistaa yksilöiden fyysisen ja psyykkisen kasvun erilaisuuden sekä osaa tukea pelaajiaan yksilöllisesti näissä haasteissa.• Tiedostaa kasvupyrähdysten sekä aktiivisen urheilun tuomat haasteet ja osaa rytmittää harjoittelun kuormituksen sekä fyysiseltä että kognitiiviselta näkökulmalta. Ymmärtää, että pelaajat ovat edelleen keskellä nuoruusvaiheen haasteita ja valintoja vaikka lajivuotia on takana jo paljon. Ohjaa pelaajiaan ammattimaisuuteen unen, ravinnon ja harjoittelun suhteen.• Perustaa opettamisen dokumentoituun tietoon ja tekee seurantaa (videot, arviot, testit, otteluanalyysit ja kehityskeskustelut).• Toteuttaa ja arvioi pelaajien lajitaitoja, fyysisten ominaisuuksia ja seuraidentiteettipelaajana kehittymistä.• Kykenee hyvään vuorovaikutukseen pelaajien ja vanhempien sekä seuran ihmisten kanssa. • Jatkaa pelipakkakohtaiset peruseriaatteiden jalostamista ja niitä kehitetään edelleen kohti pelaajan vahvuuksia, mukauttaen niitä joukkueen pelitapaan. Pelitapaharjoittelua lisätään ja se vakiintuu sekä tarkentuu joukkueelle. Vastustajan pelitapa ja pelisysteemi otetaan tarkemmin huomioon harjoittelussa.• Jalkapallolle spesifien ominaisuuksien harjoittelu järjestelmällisen ja strukturoidun jalkapalloharjoittelun kautta.• Toteuttaa Jalkapallolle spesifien ominaisuuksien kehittymistä järjestelmällisen jalkapalloharjoittelun kautta.• Ohjaa pelaajia tarvittaessa seuran fysioterapiapalveluihin.
Valmentajan kouluttautuminen ja osaaminen	<ul style="list-style-type: none">• HJK valmentaja suorittanut (tai hänelle luodaan suunnitelma suorittaa) liiton järjestämät muodolliset koulutukset:<ul style="list-style-type: none">✓ UEFA A-valmentajatutkinto✓ Lisenssin ylläpitämiseen vaadittavat SPL:n täydennyskoulutukset• HJK valmentajalta edellytetään jatkuvaa kouluttautumista seuran ja liiton toteuttamien täydennyskoulutusten kautta:<ul style="list-style-type: none">✓ Pelipaikkakohtainen ja valmennusmetodologian koulutus (esim. Master Ekkono koulutus)✓ Seuran sisäinen valmentajakoulutus✓ Huuhkaja- ja Helmaripolun täydennyskoulutukset
Valmentajan kehittymisen seuranta ja mentorointi	<ul style="list-style-type: none">• Valmentajana kehittymistä seurataan ja arvioidaan arjessa seuran määrittelemän seuraidentiteettivalmentaja-arvioinnin kautta harjoitteen ja ottelun johtamisessa seuran valmennuslinjaan pohjaten.• Valmentajan kanssa pidetään puolivuotiskehityskeskustelut valmennuspäällikön kanssa.