



YKSILÖIDYT LÄÄKÄRIPALVELUT HJK:N PELAAJILLE

Helsingin Jalkapalloklubin kautta saat Pihlajalinnalta yksilöidyt lääkäripalvelut käyttöösi.

Oma sairaanhoitajasi opastaa sinua puhelimitse ja varaa tarvittaessa ajan omalle lääkärillesi tai tutkimuksiin. Lääkärisi tuntee jalkapallon lajina ja on sille tyypillisten vammojen, kuten selkä-, polvi-, ja käsivammojen sekä ruhjeiden ja venähdysten hoidon asiantuntija. Voit myös soittaa Terveyshelppiin ja saada pikaista apua sekä varata ajan ja laittaa samalla vakuutusasian vireille.

Huolehdimme, että saat viipymättä oikean hoidon sekä selkeän kuvan siitä, kuinka hoitosi etenee.

TAPATURMAN SATTUESSA TAI SAIRASTUESSASI, TOIMI NÄIN:

Varaa aika suoraan lääkärikeskuksesta, dextra.fi tai p. **010 312 107** (arkisin klo 7-20, la klo 8-16 ja su/arkipyhäisin klo 9-17)

TAI

Soita omalle sairaanhoitajallesi (ma-pe klo 8-16), Milla Enberg, p. 040 6312826, milla.enberg@pihlajalinna.fi

TAI

Tule Pihlajalinna Dextran päivystykseen Munkkivuoreen osoitteeseen Raumantie 1 a, 00350 Helsinki.

- Avoinna vuoden jokaisena päivänä
- Yleislääkäri- ja tapaturmapäivystys ma-la klo 7-22, su klo 9-22, myös laboratorio ja kuvantaminen.

Palvelemme sinua myös Kampissa osoitteessa Kampinkuja 2, 00100 Helsinki, Sähkötalo 2. krs

- Avoinna ma-to klo 8.00–20.00, pe klo 8.00–16.00

TAI

Soita Lähi-Tapiolan Terveyshelppiin, p. **0206 1000**, avoinna joka päivä klo 7–23.

- Puhelimeen vastaa Lääkärikeskus Pihlajalinna Dextran ammattilainen.
- Kerro, mikä sinua vaivaa. Saat saman tien ohjeet kuinka toimit ja ajan juuri oikealle asiantuntijalle. Aika varataan puolestasi.
- Saat myös korvausasiasi heti vireille.

Tapaturman sattuessa ota meihin yhteyttä, HJK:n pelaajana saat Pihlajalinnalta nopeasti asiantuntevaa apua! **Muistathan yhteyttä ottaessasi ilmoittaa olevasi HJK:n pelaaja.**

Pihlajalinna Dextra

Raumantie 1 A • 00350 Helsinki

Y-tunnus 0107418-3 • pihlajalinna.fi

